

**COMPTE-RENDU DE LA
COMMISSION COL
DU JEUDI 23 MARS 2017**

Présents : Gérald MONNIOT, Jean-Yves LE CHEVILLER, Patrick LÉBOUCQ, Bernard ROCHIN, André BROUSTAL

1. Débat du 21 avril 2017

Un point est fait sur les intervenants :

Un changement est opéré : nous n'aurons pas Thibault Sommacal du CDOS. En effet le CDOS nous a proposé un devis à hauteur de 200 € pour sa prestation et la mise à disposition de l'exposition. Nous avons refusé ce devis. Gérald Monniot a ensuite contacté Lucille Breton, conseillère d'animation sportive au sein de la DDCS qui nous a donné son accord pour intervenir.

Déroulement prévisionnel :

19h00 : accueil par Jean-Yves Le Cheviller et discours de Gérald Monniot

19h20 : Michel Louvel ... l'informatique et le sport

19h45 : Pierre Guillebaux ... la feuille de match électronique

20h10 : apéritif

20h30 : buffet

21h30 : docteur Jacques Segal ... la parole du généraliste

22h20 : Lucille Breton ... le bien-être par le sport

Cadeaux : un sac cabas et un tee-shirt (3L, 1XL et 1 XXL).

Les chevalets sont prêts.

Communication de l'information :

- Le triptyque a commencé à être diffusé lors de notre assemblée générale
- Un premier envoi par mail a été effectué
- Nicole Barré va se charger de la communication via les réseaux sociaux
- Jean-Yves Le Cheviller va le diffuser lors de son assemblée générale du GCT
- Patrick Leboucq va également le diffuser via ses listes de diffusion

Répartition des tâches :

Courses : Gérald Monniot et Jean-Yves Le Cheviller

Pot : Françoise et Régis Hergault

PC : Gérald Monniot

16h15 : rendez-vous à la Maison des Sports

17h00 : installation à la Maison des Familles

Questionnaire :

Nouvelles technologies : les anciens n'ont-ils pas trop de mal à se mettre aux nouvelles technologies, il y a-t-il des solutions de secours en cas de bug en cours de match, des clubs utilisent-ils toujours les feuilles traditionnelles, les fédérations obligent-elles l'utilisation des nouvelles technologies, depuis combien de temps sont-elles utilisées, le budget est-il réévalué en fonction du matériel informatique, quels sont les avantages et inconvénients.

Sport-santé : y a-t-il une recrudescence des certificats médicaux selon les saisons, le docteur a-t-il déjà refusé d'établir un certificat, que penser du sport en salle sans surveillance, observe-t-on un changement physique au fil des ans, arrive-t-on à sensibiliser les gens sur le fait de faire du sport, la DDCS est-elle en relation avec le milieu médical, quelle peut-être l'aide apportée par la DDCS, comment adopter un mode de vie actif pour préserver son capital santé, quelles sont les recommandations qui permettent de maintenir sa santé, qu'est-ce que l'activité physique, quels liens existe-t-il avec le sommeil, quel type d'alimentation faut-il adopter, comment bouger et améliorer sa santé, quels sont les méfaits de la sédentarité, comment évaluer sa condition physique.

2. Question diverse

Nous venons de recevoir l'accord pour l'utilisation du gymnase Broustal le 13 mai.

Fin de séance 19h50

Jean-Yves Le Cheviller
Secrétaire de séance

Gérald Monniot
Président de l'OMS

