

**COMPTE-RENDU DE LA
COMMISSION COL
DU MARDI 19 SEPTEMBRE 2017**

Présents : Gérald MONNIOT, Jean-Yves LE CHEVILLER, Bernard ROCHIN, Michel BARBIER, Michel LOUVEL, Martine ALLAIN

1. Intervenants pour le débat du 06 octobre 2017

Martine Allain, présidente du club « Trotte sentiers » à Magny les Hameaux nous présente son intervention : présentation du club, des pratiquants, des différents circuits, des activités proposés, de la fédération ...

Alain Archambault présentera la marche nordique.

Luc Miserey fera l'intervention sur le sport à tout âge.

Nicole Diraison nous présentera la marche nordique au sein de CAPSAAA.

2. Inscrits

A ce jour il y a 15 inscrits.

Nous continuons la communication autour de la soirée : mailing, SMS, site Internet, Facebook.

3. Déroulement

Nous proposons l'ordre de passage suivant :

- 1^{ère} partie : Luc Miserey puis Martine Allain
- 2^{ème} partie : Alain Archambault puis Nicole Diraison

4. Questionnaire

Jean-Yves Le Cheviller propose le questionnaire suivant :

Questions sur le sport à tout âge – Luc Miserey :

La DDCS est-elle en relation avec le milieu médical

Quels sont les sports les mieux adaptés pour les personnes âgées

Comment adopter un mode de vie actif pour préserver son capital santé

Quels sont les méfaits de la sédentarité

Comment évaluer sa condition physique arrivé à un certain âge

Questions sur la marche – Martine Allain :

Quels bienfaits apporte la marche

Les circuits sont-ils établis en fonction de l'âge des pratiquants

Jusqu'à quel âge acceptez-vous les pratiquants

Sortez-vous par tous les temps

Demandez-vous un certificat médical tous les ans

Quel est le tarif de la cotisation

Quelle distance faites-vous en moyenne

Y-a-t-il plusieurs groupes selon l'âge et la vitesse

Questions sur la marche nordique – Alain Archambault :

Quelle est la différence entre la marche nordique et la marche sur le plan physique

Quelle est la vitesse moyenne pratiquée

Y-a-t-il plusieurs groupes selon la vitesse

Etes-vous affiliés à une fédération

Faut-il une tenue particulière

Les circuits sont-ils les mêmes que pour la randonnée

Existe-t-il des courses sur piste ou sur route

Les parcours sont-ils balisés, utilisez-vous les sentiers de GR

Questions sur CAPSAAA – Nicole Diraison :

Quelle est votre capacité d'accueil

5. Question diverse

Rallye : Trois clubs viennent de se désister pour la tenue des ateliers et un quatrième est incertain. Nous déplorons fortement ces défections qui mettent en cause notre activité.

Nous prendrons une décision ce jeudi sur la suite à tenir : maintien du rallye, annulation, ou adaptation pour satisfaire les équipes qui se présenteront (un seul lieu, récompenses avancées dans l'après-midi sur le lieu de pratique).

Dans le cas d'annulation ou de modification, il nous faudra prévenir le service des sports et les élus.

Fin de séance 20h15

Jean-Yves Le Cheviller
Secrétaire de séance

Gérald Monniot
Président de l'OMS

