

## Sport nature : ça vous branche ?

Qu'y-a-il de plus envoûtant que de courir au petit matin dans une forêt, de pédaler sur une route de campagne en plein été, ou encore de pagayer sur un cours d'eau au milieu des oiseaux. Adeptes du sport nature depuis de nombreuses années, je me propose de partager avec vous, et avec nos intervenants, cette passion, qui je le sais, rassemble de plus en plus de monde. Si vous êtes de ceux-là, n'hésitez pas et venez débattre et partager votre expérience avec des spécialistes. Venez nombreux et d'avance bonne soirée.

Jean-Yves Le Cheviller  
Vice-président de l'OMS

### **Xavier Quintin**

Directeur des activités de l'Île de Loisirs

### **Stephan Bougeard**

Président du Canoë Kayak Trappes  
St Quentin en Yvelines

### **Gilles Nédélec**

Président du Vélo Club Montigny le Bretonneux Cyclo

### **Xuan Phan**

Président des Renards du Manet VTT

### **Jean-Louis Esnault**

Membre de l'Entente Athlétique  
St Quentin en Yvelines

**Si vous êtes intéressés, veuillez nous retourner  
le bulletin d'inscription ci-joint  
avant le 29 mars 2018**

**En espérant vous compter parmi nous,**

**Gérald Monniot  
Président de l'OMS**

## Programme

Accueil des participants

Intervenants et débat avec la salle

### **Xavier Quintin**

Les activités de l'Île de Loisirs

### **Stéphan Bougeard**

Canoë kayak et nature

Apéritif et buffet froid

Intervenants et débat avec la salle

### **Gilles Nédélec et Xuan Phan**

La découverte de la nature en cyclo et en VTT

### **Jean-Louis Esnault**

L'athlétisme hors stade

Clôture de la soirée

## Bulletin d'inscription

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Tel : .....

Courriel : .....

Fédération / club / ville / autre :

.....

Participera au dîner débat

Sera accompagné de ..... personnes

Verse la somme de 15 euros par personne  
(participation au buffet comprise)

Soit : ..... X 15 euros = ..... euros

**Coupon à retourner  
avant  
le 29 mars 2018  
accompagné  
de votre règlement  
à  
OMS Trappes  
21 rue de Montfort  
78190 Trappes**

**Vendredi  
06 avril  
19h00**



**Maison des  
Familles**

**L'OMS propose un dîner débat  
sur le thème :  
sport nature, ça vous branche ?**



**Inscriptions  
accompagnées  
du règlement  
avant le 29 mars  
Participation : 15 €  
(buffet compris)  
OMS Trappes  
21 rue de Montfort  
78190 Trappes**

**Renseignements  
oms.trappes@gmail.com  
www.oms-trappes.org  
06 80 77 07 91**

