

**COMPTE-RENDU DE LA
COMMISSION COL
DU JEUDI 22 NOVEMBRE 2018**

Présents : Gérald MONNIOT, Jean-Yves LE CHEVILLER, Nicole BARRE, Bernard ROCHIN, Michel LOUVEL

1. Débat du 05 avril prochain

Nous avons déjà reçu l'accord de la mairie pour la réservation de la salle pour ce débat d'avril.

Le thème sera donc sur le bien être grâce à un certain art de vivre.

Rappel des intervenants pressentis :

- Rabah Toubal pour le Tai chi et la médecine chinoise.
- Odile Monniot pour le yoga du rire.
- « yoga souffle et silence » : la responsable a donné son accord à Nicole Barré et nous allons l'inviter à notre réunion de janvier.

Nous allons essayer de prendre contact avec un sophrologue.

Nous allons réfléchir sur un titre qui emploie les mots : souffle, rire, geste et esprit.

Nous verrons avec les intervenants pour instaurer une part d'interactivité dans ce débat.

Problème récurrent à traiter : la communication en amont.

Nicole Barré se propose de créer une ambiance « zen » pour ce débat.

Fin de séance 20h25

Jean-Yves Le Cheviller
Secrétaire de séance

Gérald Monniot
Président de l'OMS

