

**COMPTE-RENDU DE LA  
COMMISSION COL  
DU MERCREDI 19 DECEMBRE 2018**

Présents : Gérald MONNIOT, Nicole BARRE, Bernard ROCHIN  
Excusé : Jean-Yves LE CHEVILLER

**1. Débat du 05 avril 2019**

Le thème sera donc sur le bien être grâce à un certain art de vivre.

Rappel des intervenants pressentis :

- Rabah Toubal pour le Taï chi et la médecine chinoise.
- Odile Monniot pour le yoga du rire.
- « yoga souffle et silence » : la responsable sera présente à notre réunion de janvier.

Gérald Monniot a pris contact avec l'association « bien être en Yvelines » pour rentrer en relation avec un sophrologue. Deux personnes sont intéressées. Gérald Monniot va les contacter prochainement.

Lors de la prochaine réunion en janvier nous devons trouver un titre pour cette soirée : mots à prendre en compte dans ce titre ... souffle, rire, geste, esprit, corps ; autre idée : un esprit sain dans un corps sain.

**2. Questions diverses**

Le dernier conseil municipal a voté l'avance des 3/12<sup>ème</sup> pour notre subvention 2019.  
L'appel à cotisation de 12 € pour 2019 a été fait et sera réitéré lors du comité directeur.

Fin de séance 20h25

Gérald Monniot  
Secrétaire de séance

Gérald Monniot  
Président de l'OMS

