

**COMPTE-RENDU DE LA
COMMISSION COL
DU JEUDI 03 OCTOBRE 2019**

Présents : Gérald MONNIOT, Jean-Yves LE CHEVILLER, Nicole BARRE, Bernard ROCHIN,
Excusé : Patrick LÉBOUCQ

Débat du 04 octobre : ***Vivez bien, vivez mieux, mangez bien, mangez mieux : les plantes et l'hygiène alimentaire du sportif !***

1. Inscriptions

A ce jour, nous avons 29 inscrits. Les 8 dernières inscriptions venant du BCT n'ont été effectives que ce matin... difficile pour effectuer les achats.

2. Intervenants

Nadine Ozem de la pharmacie du centre interviendra sur les plantes médicinales. Elle sera accompagnée de Catherine Larbaoui.

Michel Rous a réussi à contacter une diététicienne, Anne-Lise Duval, qui interviendra sur l'hygiène alimentaire du sportif. Elle demande 150 € qui seront pris en charge par le BCT. Gérald Monniot n'a cependant pas pu prendre contact avec elle, n'ayant pas ses coordonnées.

Jean-Luc Delille, de CAPSAAA, s'est proposé pour intervenir sur l'aromathérapie et l'aloès Vera.

3. Déroulement de la soirée

19h00 : accueil par Jean-Yves Le Cheviller et Gérald Monniot

19h20 : Jean-Luc Delille

19h45 : Nadine Ozem

20h15 : apéritif

20h30 : buffet

21h30 : Anne-Lise Duval

22h30 : fin et rangement

4. Organisation matérielle

Rendez-vous à l'OMS vers 16h15 / 16h30, puis installation à la Maison des Familles : nous aurons besoin d'aide !

Cadeau aux intervenants : mug.

Fin de séance 19h50

Jean-Yves Le Cheviller
Secrétaire de séance

Gérald Monniot
Président de l'OMS

